

# LA VIOLENZA PSICOLOGICA: CARATTERISTICHE e FENOMENOLOGIA



DOTT. CLAUDIO MARCASSOLI PSICHIATRA PSICOTERAPEUTA CRIMINOLOGO FORENSE



- Maltrattamento subdolo, invisibile, silenzioso,
- Non lascia lividi sulla pelle
- Spesso sconosciuto, nascosto negato
- Relazioni tossiche

# FORMS OF VIOLENCE



Physical




Sexual



Psychological







Come ti senti?

Sbagliata.



# FENOMENO TRASVERSALE



Violenza maschile DEMOCRATICA...

- ***VIOLENZA PSICOLOGICA:***

- comprende una serie di atteggiamenti minacciosi, denigratori, vessatori nonché tentativi di isolamento della vittima dal suo contesto di relazioni sociali, in una dinamica di controllo e assoggettamento che conduce la vittima ad avere ripercussioni sulla stessa identità, fino a sviluppare una ridotta capacità critica, di reazione, ribellione, di autodeterminazione.



## La violenza sulle donne

Vittime **88** donne  
ogni giorno



Colpita 1 donna ogni **15 minuti**



Maltrattamenti



Stalking



Violenze sessuali



Percosse



Donne Uomini

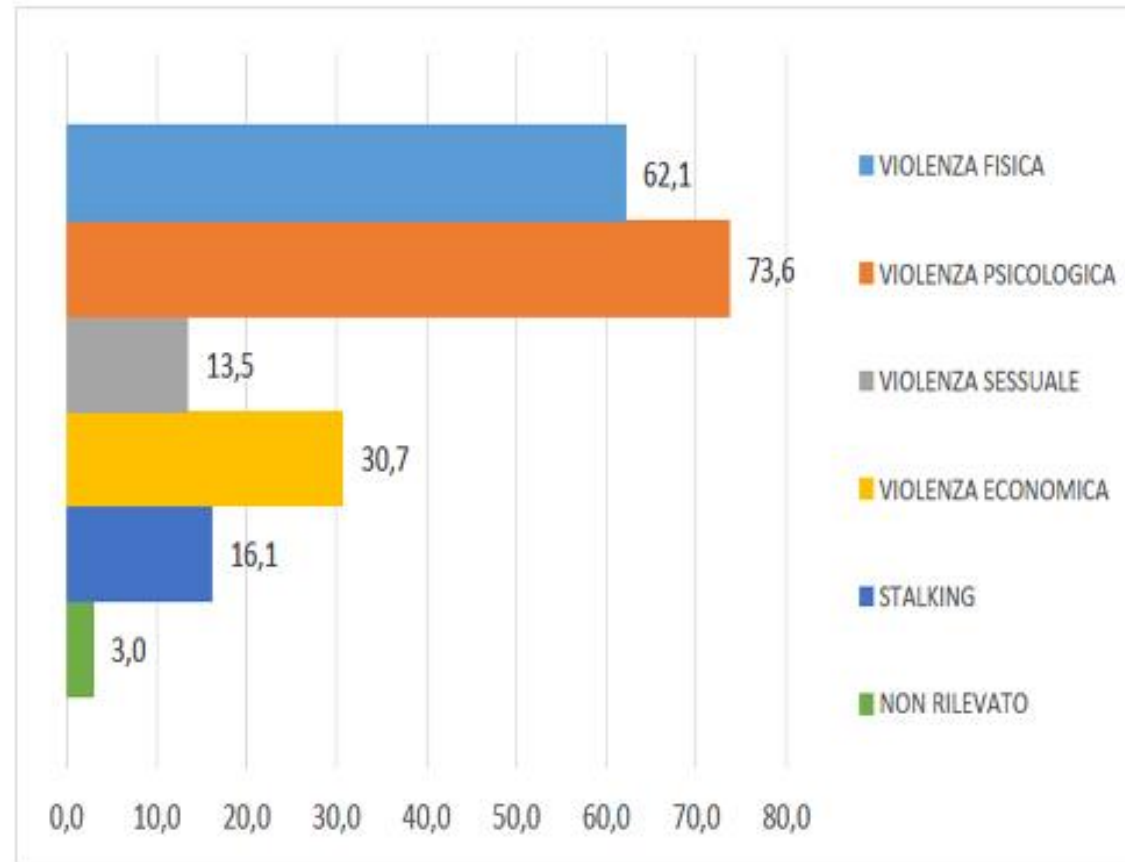


Grafico 17 - Le forme di violenza subita dalle donne (valori percentuali)

**NON DIMENTICHIAMO IL « NUMERO OSCURO»...**



## **CRIMINALITA' UFFICIALE**

**Omicidi,  
rapine  
in banca ed  
uffici,  
furti  
appartamento  
e auto**

**Crimini violenti,  
commessi da  
uno sconosciuto,  
rapine a privati,  
furti di biciclette  
usura,  
contrabbando  
riciclaggio,  
Criminalità  
organizzata**

**Violenza psicologica  
Aggressioni a  
donne, aggressioni  
Sessuali,  
taccheggi,  
Reati della  
strada,  
crimini  
economici**

## **CRIMINALITA' NASCOSTA**



AUMENTANO I REATI DI VIOLENZA DI  
GENERE:

**UNA BUONA NOTIZIA !!!**



# SEGNALI



- Svalutazione continua
- Minacce, insulti, attacco ai punti deboli, denigrazione
- Limitazione dell'autonomia morale ed economica
- Controllo della amicizie e degli affetti
- Isolamento
- Gelosie ingiustificate, comportamenti di stalking
- Colpevolizzazione
- Falsi pentimenti (*altalena emotiva*)
- Reazioni improvvisate, imprevedibili





# MANIPOLAZIONE MENTALE



# GASLITHING



# GASLIGHTING

## SI TRATTA DI UN VERO E PROPRIO LAVAGGIO DEL CERVELLO

- Il gaslighting è una violenza “*insidiosa, sottile, non se ne percepisce l’inizio, a volte è scusata dalla stessa vittima;*
- *non si tratta di una deflagrazione d’ira, che almeno è subito identificabile e magari oggetto d’immediata risposta, anche legale.*
- *E’ una sottile lama di ghiaccio che s’insinua, molte volte, tra la tranquillità delle mura domestiche. E’ una violenza gratuita e persistente, reiterata quotidianamente che ha la capacità di “annullare” la persona che ne è bersaglio. Si tratta di un vero e proprio lavaggio del cervello.”*

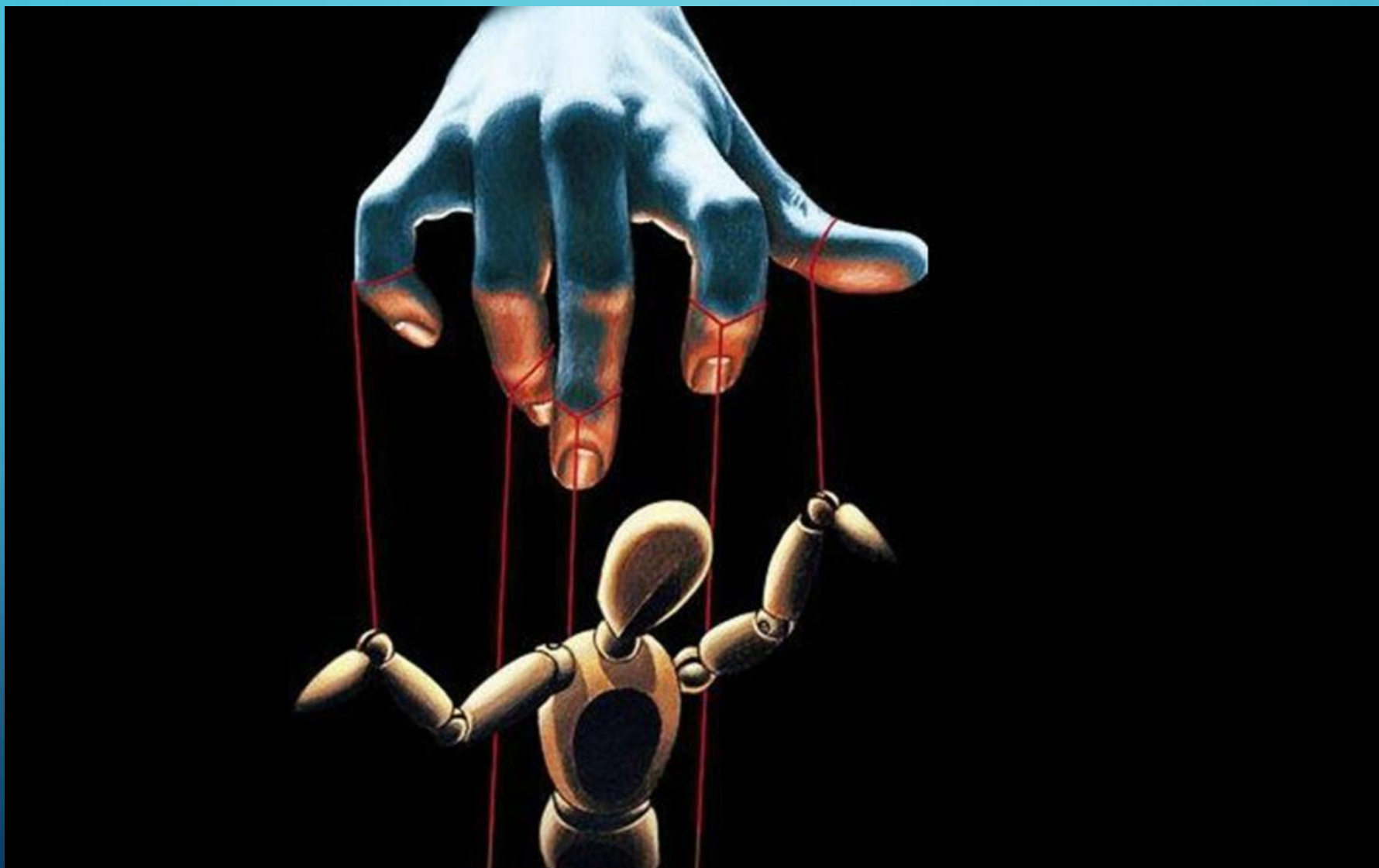
Salvadori, 2008



# Gaslighting:

A type of psychological abuse  
in which the abuser denies  
the victim's reality





## • EFFETTI A LUNGO TERMINE

- *depressione*
- *isolamento*
- *bassa autostima*
- *disturbi del sonno*
- *dolori fisici*
- *Pensieri suicidari o tentativi di suicidio*
- *estrema dipendenza*
- *incapacità di fidarsi*
- *Sensazione di solitudine interiore*
- *abuso di sostanze*

# IL NARCISISTA

*un manipolatore, che causa consapevolmente dolore agli altri senza alcun rimorso e senso di responsabilità. L'unica relazione che può gestire e mantenere è quella con se stesso.*









# CHI E' LA VITTIMA?

Le persone che tendono a diventare vittime della manipolazione emotiva, sono solitamente persone che possiedono molte o tutte delle seguenti caratteristiche

Spiccata sensibilità

Sono molto vicine ed attente ai bisogni degli altri

Sono emotivamente fragili ed insicure

Sono dotate di un'elevata capacità empatica

Temono la solitudine

Hanno paura di essere lasciate

Idealizzano l'altro con facilità

Ricercano approvazione e protezione dagli altri

Temono di deludere gli altri

Hanno bisogno di dare di sé un'immagine sempre positiva

I tratti sopra descritti sono comunemente riscontrabili nel disturbo di





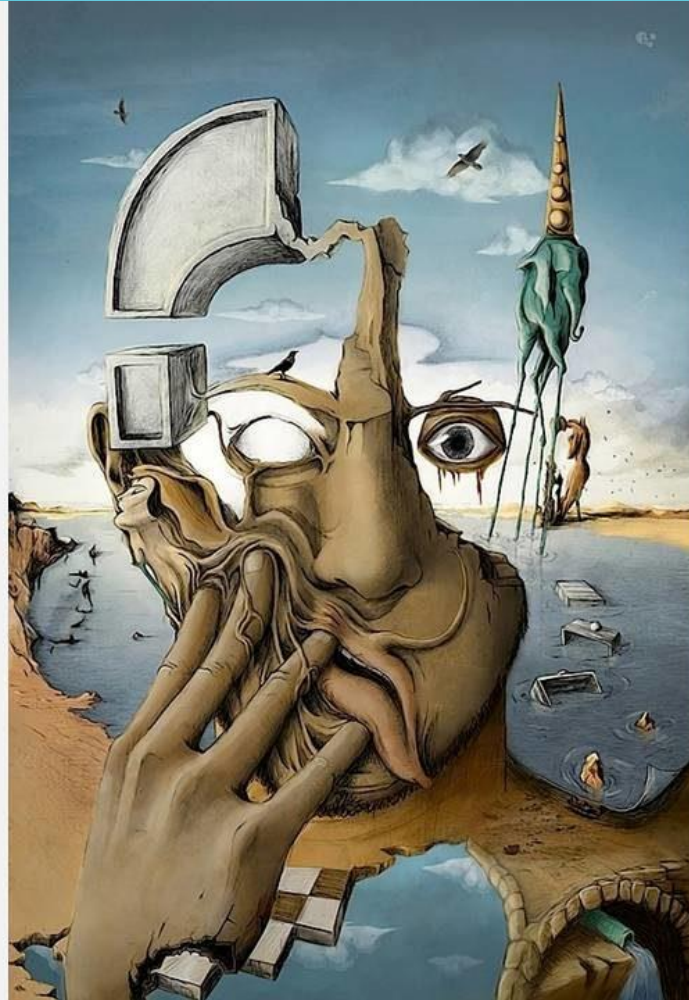




«Il mio uomo mi insulta e mi picchia, ma IO LO AMO...»



# RAPTUS ??





# PROFILO DEL MARITO VIOLENTO

- Bassa stima di sé, insicuro
- Costante paura di perdere moglie e figli
- Vittima di abusi nell'infanzia
- Ha vissuto in famiglie violente o assistito a violenze familiari
- Movente: potere, controllo, motivi passionali, gelosia, litigiosità

# PERCHE' E' COSI' DIFFICILE USCIRE DALLA VIOLENZA?

- E' NORMALE, DAVVERO.....
- E' COLPA MIA ... LO FACCIAMO IMPAZZIRE..
- STA SOLO SCHERZANDO...
- E' SOLO IL SUO MODO DI FARE...
- IN FONDO SO CHE MI AMA..



- SE SOPPORTO ANCORA UN PO' MAGARI CAMBIA..
- «NON POSSO DIRLO A NESSUNO... SE NO E' PEGGIO...SO IO COSA POTREBBE FARMI...»
- IN FONDO ..SE SONO ONESTA CON ME STESSA... NON MI DISPIACE POI TANTO... MI MANTIENE... MI VA BENE...









ESCI DAL SILENZIO

ORA HAI QUALCUNO

CON CUI PARLARE

**CENTRO  
ANTIVIOLLENZA  
DONNE**

